

נפש בריאה בגוף חולה – סמינר משלב התנסות

שם המרצה: ד"ר אביטל גרשפלד-ליטוין

תשע"ט, תואר ראשון סמסטר א'

תמצית הסמינר:

מטרת הסמינר הקורס לאפשר לסטודנטים אינטגרציה של:

* תאוריה

* התנסות מעשית במפגש עם אנשים המתמודדים עם מוגבלויות במטרה לסייע להם לחזור לשגרת חיים בקהילה.

* מחקר אמפירי

הסמינר יערך בצורה של מפגשים כיתתיים בהם ילמדו המשתתפים מודלים בסיסיים ותיאוריות הקשורות להתמודדות עם מצבים רפואיים ונכויות וכן יחשפו לידע אמפירי בנושא.

כל סטודנט יפגש עם מתמודד באופן אישי לתהליך של ליווי במשך השנה. האנשים אותם ילוו הסטודנטים מתמודדים עם מוגבלויות פיזיות, קוגניטיביות, התפתחותיות - בעקבות מחלה או פגיעה מולדת או נרכשת - בעלי תפקוד ברמה גבוהה ומוטיבציה להסתייע באחרים. הסמינר יאפשר לסטודנטים המעוניינים בכך לבחון את עצמם בתחום הטיפולי, לבחון את החוויה שלהם כמו גם את הרגישות, המודעות והכישורים הרלוונטיים לעבודה טיפולית. בנוסף, הסמינר יכלול הדרכה שבה יעלו המשתתפים לדיון נושאים הקשורים לאירועים ספציפיים שהם התנסו איתם ואת התחושות והפרשנויות המלוות את החוויות הללו. המרצה ילווה את הדיון ויספק את המסגרת התיאורטית ומושגים לתחילת ההבנה של תחום הטיפול בקרב אנשים הזקוקים לשיקום ושאינם משתייכים לבריאות הנפש, אנשים שבעייתם הראשונית הינה גופנית/רפואית, והמורכבות הרגשית הנלווים להתמודדות זו.

הסטודנטים יתנסו בביצוע וכתובת עבודת מחקר על כל שלביה: כתיבת הצעת מחקר השואלת שאלה מחקרית, איסוף ועיבוד נתונים עצמאי וכתובת עבודה סמינריונית על בסיס הממצאים.

שנתי/ סמסטר א'לי: שנתי

נ"ז: 4

אופן הציון: מספרי

תנאי קבלה: סיום חובות שנה א'. הסטודנטים שירשמו יעברו ראיון, במקרה של עודף מועמדים תערך הגרלה בין המועמדים המתאימים.

אוכלוסיית יעד: החל משנה ג'

תדירות מפגשים בכיתה: מפגש לאורך השנה, בתדירות של פעם בשבועיים.

מפגשים נוספים: התנדבות במסגרת טיפולית: כ-2 שעות בשבוע, לא כולל הדרכה (שתינתן גם במסגרת ההתנדבות) במשך כ-10 חודשים.